



Зимние игры на улице для детей

Выполнила:
Инструктор по физической культуре
Сабирзянова О.А.

Февраль 2022

Зимние игры на улице для детей



Независимо от погоды за окном, ребенок каждый день должен дышать свежим воздухом. И если летом проблем с прогулками нет, зимой не каждый ребенок с удовольствием бежит на улицу. Одни быстро замерзают, вторых сковывает в движениях одежда, третьим быстро становится скучно.

Сделать так, чтобы ребенку было весело и тепло проводить свободное время на улице, родителям помогут зимние забавы.

Как собрать ребенка на прогулку

Прежде чем собраться на прогулку зимой, родителям нужно позаботиться о гардеробе ребенка. Для активных игр на свежем воздухе понадобится одежда, которая не сковывает в движениях и не дает малышу замерзнуть. Здесь нужно придерживаться принципа многослойности и одеть ребенка в несколько слоев одежды, где:

- первый слой – термобелье, которое надевается на голое тело, сохраняет тепло и свободу движений
- второй (промежуточный слой) – флисовая одежда, которая отводит влагу, пропускает воздух и удерживает тепло внутри
- третий (наружный слой) – верхняя одежда из мембраны, которая не пропускает ветер, удерживает тепло, отталкивает влагу и грязь.

Помимо этого, для активных игр понадобятся теплая шапка, шарф или снуд, непромокаемые варежки и удобная обувь.

Варианты игр



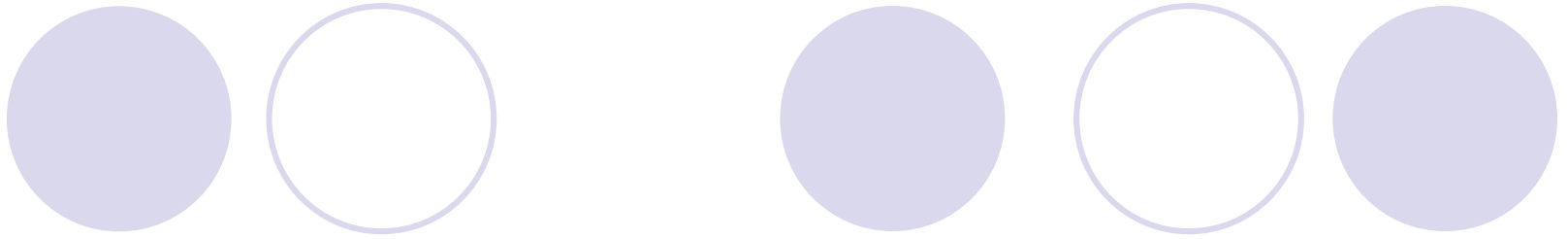
1. «Снежные вышибалы»

Игра для большой, веселой и шумной компании. Выбирается снежная площадка, на которой хватит снега для обстрела противника. На расстоянии 30–40 шагов друг от друга чертятся два города, то есть площадки диаметром в несколько метров. Дети делятся на две команды. Одни будут «бегуны», другие — «снайперы».

Задача бегунов — добежать от одного города до другого без единого попадания. Бежать надо по очереди, скопом — нечестно. А снайперы, соответственно, обстреливают бегунов снежками. За каждое попадание — очко. Попадание в черте «города» не считаются. Когда все перебегут — команды меняются местами. А потом считаем очки и смотрим, кто тут лучший бегун, а кто лучший стрелок.

2. «Пушкин»

Почему Пушкин? Потому что дуэль. Это игра для двоих. Дуэльное оружие, конечно, снежки. Два соперника встают на расстоянии примерно 8–10 метров друг от друга. Вокруг каждого из них чертится круг диаметров в метр. Секундант (например, папа) выбирает, кто будет первым. По сигналу первый игрок наклоняется, лепит снежок и бросает его в противника. Затем эти действия выполняет второй игрок. Уворачиваться можно как угодно, главное — не выходить из круга.



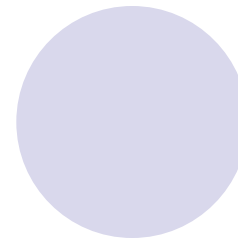
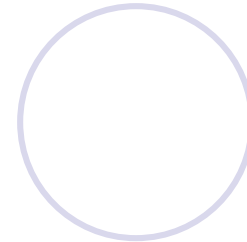
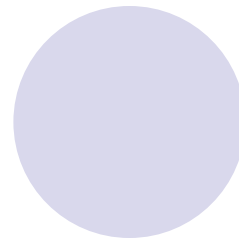
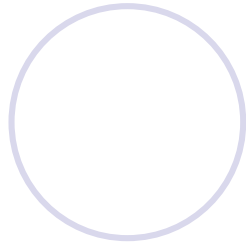
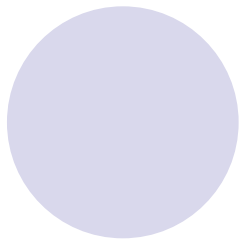
Если оба промахнулись или оба попали, дуэль продолжается. Но если один попал, а другой промазал, то место проигравшего занимает другой игрок (например, секундانت-папа). Так, через несколько раундов дуэли станет ясно, кто у вас тут «Пушкин», а кто «Дантес».

3. «Ищем следы»

Для этой игры лучше выбраться в парк или лес, где можно подышать чистым воздухом и попробовать поискать зверей. Зимой в лесу очень много сугробов и нехоженых троп, где можно наткнуться на следы птиц и мелких животных. Предварительно лучше изучить их в интернете или распечатать на бумаге, так будет проще понять, кто оставил следы. Чтобы развлечь ребенка в зимнем лесу, можно предварительно вырезать из плотного картона лапу динозавра, медведя или снежного человека, прикрепить ее на длинную палку и оставить отпечатки на снегу. В конце игры можно составить дорожки из собственных следов и оставить загадку для следующей компании, которая приедет погулять в лесу.

4. «Веселые деревья»

Гуляя в лесу зимой, можно увидеть огромное количество снега, покрывающего стволы деревьев. Преобразить однотипный пейзаж поможет игра под названием «Веселые деревья». Для нее понадобятся тонкие и длинные палочки, с помощью которых можно нарисовать на стволах забавные гримасы или оставить памятные надписи. После такой игры каждое дерево обретет свое «лицо», которое задаст настроение другим отдыхающим.

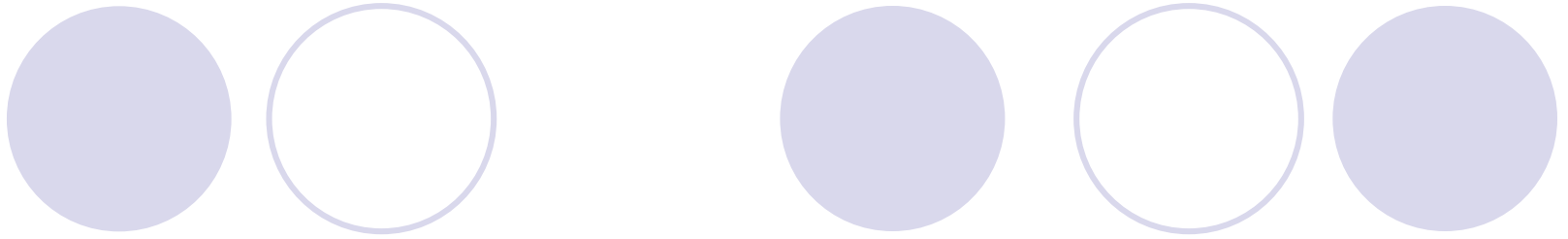


5. «Строительство из снега»

Возведение из снега самых разных сооружений – одно из самых любимых занятий у детей и даже у взрослых, которые еще не полностью забыли время, когда они были маленькими. Самый простой вариант – устроить соревнование, кто скатает самый большой снежный ком.

Из всевозможных сооружений, которые можно построить из снега, самое простое – это горка. Девтора будет с удовольствием таскать снег в большую кучу, потом все это утрамбовывать, делать ступени, а при желании еще можно залить ее крутой склон водой, чтобы он покрылся льдом. Кататься с такой горки на ледянке будет сплошным удовольствием.

Хотите построить что-то более интересное? Тогда вместо комьев лучше наделать снежных кирпичей. Получить их просто: взять крепкий ящик небольшого размера, набить его снегом (утрамбовать) и вытряхнуть. Когда кирпичей станет достаточно много, можно приступить к возведению задуманного объекта. Это может быть замок, крепость, башня, хижина иглу или что-то другое. Вариантов множество. А чтобы постройка получилась не скучной, кирпичики можно подкрасить при помощи акварели в разные яркие цвета. Так будет еще красивей и занимательней. Подобные постройки развивают детскую фантазию, тренируют сообразительность и доставляют море удовольствия.



6. «Метание копья»

Берется несколько палок одинакового размера, которые с расстояния 5-10 метров (зависит от габаритов палок и возраста участников) бросаются в большой сугроб. Побеждает тот, чье «копье» вонзится глубже или пролетит дальше – как договоритесь перед началом игры.

7. «Поиск клада»

Его роль могут играть самые разные предметы (как договоритесь). Играть в игру хорошо на площадке, возле которой есть несколько больших сугробов (их можно и насыпать). Собираются две команды. Игроков просят отвернуться, а ведущий прячет два клада в двух сугробах. После этого каждая из команд начинает искать свой клад. При необходимости можно подсказывать направление поиска – левее, правее или выше. Побеждает команда, первая откопавшая клад.